

# MåLeva



Eva B son Pettersson

Jag heter Eva Bson Pettersson. Jag kommer att finnas i Neosomas lokaler på fredagar under våren. I mitt företag Må Leva arbetar jag med friskvård ur ett helhetsperspektiv där stödjande samtal och livsstilscoaching är de viktigaste verktygen.

Hälsa innebär för mig, förutom god kondition, också god självkänsla och sunda relationer. Den som mår bra och har god självkänedom fungerar bättre både privat och i arbetet. MåLeva kan hjälpa Dig att Må bättre, stödja Dig i att hitta Dina egna Mål i livet och att känna att Du utvecklas för att Leva!

Jag är dipl samtalspedagog och shiatsuterapeut och har alltid arbetat med människor bl a med personalutveckling. I mitt arbete utgår jag ifrån en helhetssyn där moderna psykodynamiska teorier möter ett österländskt synsätt och mina egna erfarenheter.

Kom till mig på samtal och reiki djupavslappning. Var för sig eller tillsammans i en verkningsfull kombination där tankarna och känslorna får chans att mötas. I samtalen utgår vi från det du väljer att tala om och jag möter dig där du är just nu. Det kan handla om val du står inför i livet, om relationer du vill förbättra eller om att du vill bättre förstå dig själv och din roll i olika sammanhang. Djupavslappning är effektivt för att minska din stress och öka din kroppsmedvetenhet. Det kan också lindra smärta.

Ring eller maila om du vill veta mer och/eller boka en tid.  
0739-281672 el [maleva@euromail.se](mailto:maleva@euromail.se)